

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito ne acconsenti l'utilizzo.

[Leggi di più](#)

**REGGIO2000.it**  
SUPPLEMENTO AL QUOTIDIANO SASSUOLO2000.IT

**beauty&spa**  
SASSUOLO  
via Po 38/42



**BENVENUTI  
NEL MONDO  
BEAUTYSPA**

Il centro benessere  
dei tuoi sogni

Prima pagina Reggio Emilia Casalgrande Castellarano Scandiano Bassa reggiana Appennino reggiano Modena Bologna Regione

**OTTICA VERONA**  
Libreria di optometri  
**LARGO VERONA  
SASSUOLO**

**APPARTAMENTO  
VENDESI  
IN CENTRO A SASSUOLO  
prezzo interessante**

**Gastronomia  
Quattro Venti**  
Cucina tipica  
emiliana  
Pasta fresca  
Piatti pronti da asporto  
Gnocchi e Tigelite

**l'Italia che dice sì**  
Torna da Piazza  
della Repubblica  
Modena (Forze Armate)

**l'unità  
moltiplica  
la democrazia**

**l'unità  
moltiplica  
i diritti**

**l'unità  
moltiplica  
la legalità**

**l'unità  
moltiplica  
l'Europa**

#Carpi - #Filosofia - #Modena - #Sassuolo

## Le sfide per la salute: l'Azienda USL di Modena al festival filosofia #agonismo

15 Set 2016 - 5 letture //

# LE SFIDE PER LA SALUTE



Quest'anno il Festival della Filosofia ospita tre laboratori creativi a cura dell'Azienda USL di Modena. Non poteva che essere così, visto il tema che animerà la celebre kermesse a Modena, Carpi e Sassuolo. Se si parla di agonismo, infatti, è impossibile non parlare anche di sfide per la salute.

L'Ausl sarà presente, dal 16 al 18 settembre, con tre diversi laboratori dove si svolgeranno test e prove pratiche per parlare di come contrastare fumo, alcol e doping. A rotazione, in tutte le città che ospitano il Festival, sarà possibile fare una sosta, tra una lezione magistrale e l'altra, nei laboratori dell'AUSL di Modena per ricordarsi che un 'sano' agonismo e corretti stili di vita sono la chiave per stare in salute.

**Non andare in fumo** (che sarà venerdì 16 a Modena in piazza Matteotti, sabato 17 a Carpi in piazza Martiri e domenica 18 a Sassuolo in piazza Garibaldi) andrà a

'caccia' dei fumatori per le piazze e si sfiderà ad abbandonare un vizio pericoloso e nocivo. Si potranno fare semplici test sulla dipendenza da fumo e misurare i livelli di intossicazione, oltre a ricevere informazioni sulle strutture cui rivolgersi per smettere di fumare.

**Meno alcol è meglio** (che sarà venerdì 16 a Carpi in piazza Martiri, sabato 17 a Sassuolo in piazza Garibaldi, domenica 18 a Modena in piazza Matteotti) ricorderà la pericolosità di una sostanza di uso comune, che ogni anno purtroppo è causa di decessi. Per sconfiggerne il consumo eccessivo, è necessario scommettere sulla capacità dei cittadini di riconoscere i rischi. Con l'aiuto di medici e altri professionisti sanitari, si potranno eseguire test con l'etilometro o simulare, mediante occhiali distorcenti, la capacità di visione in stato di ebbrezza: all'improvviso anche solo rimanere in equilibrio diventerà difficilissimo.

**Lotta all'obesità** (venerdì 16 sarà a Sassuolo in piazza Garibaldi, sabato 17 a Modena in piazza Matteotti, domenica 18 a Carpi in piazza Martiri) è il terzo laboratorio creativo che incentra le sue attività sull'importanza di vivere in modo sano per contrastare i problemi di salute legati ad un peso corporeo eccessivo. Si potranno fare test e giochi sulle abitudini alimentari e sul proprio stato nutrizionale, ricevendo consigli personalizzati. Al centro di questo laboratorio test di destrezza fisica, ad esempio, memorizzare e ripetere un aforisma filosofico mentre si fanno attività motorie. Grazie alla proficua collaborazione con Coldiretti Modena, ad ogni cittadino che parteciperà ai laboratori creativi dell'Ausl verrà offerto della frutta, simbolo di una sana alimentazione.

« **INDIETRO**

Inaugurate a Modena le nuove medie "Piersanti Mattarella", Bonaccini: "Evento speciale, vogliamo scuole sempre più belle e sicure"

## Costruzioni Elia s.r.l.s.

**-RISTRUTTURAZIONI  
EDILI  
-INTONACI  
-PAVIMENTI**



**S. CRISTOFORO**

autocarrozzeria

di Zuliani Giancarlo & Potacini Cosare

**AUTO SOSTITUTIVE  
GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE  
SOCCORSO STRADALE 345 7933037**



Tel. e Fax 0522 327560

Via Y. Gagarin, 35 • 42123 Reggio Emilia  
Zona artigianale Baraglia

www.carrozzeriasancristoforo.it • info@carrozzeriasancristoforo.it

**Andata e ritorno  
con l'IC Bus.**

**MONACO  
DI BAVIERA  
da 19€**

**→ PRENOTA  
ADESSO!**

## Dott. Euro Cattini

Medico Chirurgo Odontoiatra  
Via G. Righi Nord, 21 - Carpi  
tel. 059 687963 urgenze 338 9175200



Prevenzione e igiene  
Implantologia  
Protesi fissa  
Impianto mobile  
Chirurgia ossea ricostruttiva  
Chirurgia orale  
Ortodonzia infantile e dell'adulto  
Odontoiatria infantile  
Terapia laser

Usi autorizzazione 411 del 5/1/93 rilasciata dal comune di Carpi